

-Rdv le dimanche à la Prairie- **départ 9h**- accompagnateur Michel Guilloux, tél : 06 22 03 74 02

-Rdv le mercredi à la Prairie - **départ 14h00**- accompagnateurs rando 8 à 12 km

Marcelle Bougeard, tél : 06 75 36 47 91

ou Jean-Yves Daniel, tél : 06 49 22 65 99

Ces prévisions du mercredi et dimanche peuvent être modifiées en fonction de la disponibilité de l'animateur ou de la météo. (Lisez vos mails la veille ou le matin même...)

2 dimanches par mois	Mercredi tous les 15 jours	Lieu	Nom du circuit	Distance	Durée estimée
Marcelle	8 sept	Bourg des Comptes	La Réauté	10,8	2h45
12 sept		SAINT-SENOUX	St-Senoux sud (facile)	9,4 km	2h30
19 sept		LES BRULAIS	Tour en campagne	8,5 km	2h
19 sept	Patrimoine				
Jean-Yves	22 sept	ORGÈRES	Balade d'Orgèreblon	10 km	2h30
26 sept		Bourg des Comptes	Le Boschet	9 km	2h 15
	29 sept				
3 oct					
Marcelle	6 oct	GOVEN-BRÉAL	Les mille fossés	11,8 km	2h 40
10 oct	à l'étude	RENNES	Traversée sud-nord de la ville par le circuit GR39. Pique-nique	11,5 km	
	13 oct				
17 oct		LOUTEHEL	Ropenard	8,5 km	2h 15
Jean-Yves	20 oct	LAILLÉ	La Chapelle	10,5 km	3h
24 oct					
	27 oct				
31 oct		LASSY	Les ruisseaux ou landes	10 km	2h15
Marcelle	03 nov	St SENOUX	La Trottais	12,5 km	3h15
7 nov					
	10 nov				
14 nov		SAINT-GANTON	A l'assaut de Corbinières	8,7 km	2h15
Jean-Yves	17 nov	LAILLÉ	La Vallée	10,5 km	3h
21 nov					
	24 nov				
28 nov	Téléthon	GUIGNEN	Circuit spécial sans difficulté	8 à 10	2h 30
Marcelle	01 déc	LASSY	Les Landes	10 km	2 h30
05 déc		GUIGNEN	Circuit partiel de la course	10 km	2h30
	8 déc				
12 déc		PAS DE RANDO : COURSES A GUIGNEN			
Jean-Yves	15 déc	ORGÈRES	Balade de Pouez	10 km	2h30
19 déc					
	22 déc				
26 déc					
Marcelle	29 déc	GUICHEN	La Loquenais	10	2h15
	5 janvier				